



# Besparingstips

U kunt ook zelf veel doen om uw energienota naar beneden te krijgen



## Sluimerverbruik

In elke woning is er sprake van sluimerverbruik: elektrische apparatuur die niet gebruikt wordt en in de standby stand blijft staan. Wist u dat het sluimerverbruik per apparaat al snel kan oplopen tot 50 kWh of meer per jaar? Dit komt per huishouden neer op circa 9% van het totaal elektriciteitsverbruik - dat is circa € 125,00 op jaarbasis. Daarom is het belangrijk om op sluimerverbruik te letten. Laat uw elektrische apparaten, zoals de radio en televisie, niet standby staan. Sluit deze apparaten aan op een stekkerdoos met schakelaar: één klik en uit, is uit.



## Was drogen

Het wordt vaak gezegd dat condensdrogers meer energie verbruiken dan droogtrommels met een luchtafvoer. Dit is niet altijd zo. Het energieverbruik verschilt namelijk ook per merk. Een duurder, ecologischere merk condensdroger kan zuiniger zijn dan een droger met luchtafvoer van een B-merk. Let daarop bij de aanschaf van een wasdroger. Gebruik de wasdroger niet bij mooi weer. Hang bij mooi weer de was buiten te drogen.



## Spaarlampen

Wist u dat een gloeilamp 90 - 95% van de energie die het verbruikt, besteedt aan het produceren van warmte? En slechts 5 - 10% van de energie gaat op aan het produceren van licht? Wanneer u het lichtknopje indrukt, dan heeft u behoefte aan licht. Niet aan warmte. Deze percentages geven u een helder beeld van de energievervalsing wanneer u gloeilampen gebruikt. Gebruik daarom spaarlampen en ledlampen in plaats van gloeilampen. De gedachte dat ledverlichting koud en kil is, is niet meer zo. De nieuwste generatie ledlampen geeft sfeervol, warm licht. Deze lampen verbruiken ongeveer 80 - 85% minder energie dan een gloeilamp, geven evenveel licht en gaan lang mee.



## Wasmachine

"Kleine wasjes, grote wasjes, stop ze in de wasmachine. Laat maar lekker draaien" ..... Kent u het liedje? Maar u bespaart écht geld wanneer u de kleine wasjes laat liggen tot u een volle trommel kunt laten draaien. Was zoveel mogelijk op 30 of 40 graden. Wassen op 60 graden kost namelijk twee maal zo veel energie als wassen op 40 graden. Let bij de aankoop van een wasmachine op het energielabel. Een wasmachine met bijvoorbeeld een A-label verbruikt tot 20% minder elektriciteit dan één met een C - label. De meerprijs verdient u terug door uw lagere energierekening.



## Licht uit

Een ruimte verlichten waarin zich niemand bevindt is in de meeste gevallen overbodig. Kort samengevat: energievervalsing. Echter, niet iedereen heeft de discipline telkens bij het verlaten van een ruimte ook het licht uit te doen. De oplossing is eenvoudig. Schaf bewegingssensoren aan voor bepaalde plaatsen en ruimtes in en buiten uw woning: de voorraadkast, berging, het toilet, maar ook de buitenlamp naast de voordeur of onder de carport. Ook timers voorkomen het onnodig, de hele nacht, laten branden van lampen.



## Koelkast

Bij de aanschaf geldt ook hier dat de koelkasten met een A-label het zuinigst zijn, maar er zijn A-label modellen die zuinig, zeer zuinig of extreem zuinig zijn. Laat u daarom goed voorlichten. Gaat u voor langere tijd op vakantie? Schakel de koelkast dan uit. Laat een maaltijd die u in de koelkast wilt zetten eerst afkoelen. Het kost veel energie om het voedsel van een hoge temperatuur te laten afkoelen. Ontdooi producten in de koelkast. De kou komt dan ten goede aan de koeling van de koelkast en zo bespaart u energie.



## Waterbesparing

Waterbesparende douchekoppen verminderen uw waterverbruik met circa 40% tot 50%. U levert daarbij niets in op comfort! Uw jaarlijkse waterverbruik vermindert door het gebruik van een waterbesparende douchekop met circa 8.000 liter water en u verstoekt circa 100 kubieke meter minder aan gas. Geen water gebruiken bespaart natuurlijk ook en daarvoor geldt zeker dat alle kleine beetjes helpen. Stap een minuut eerder onder de douche vandaan, dat maakt écht verschil. En gapt u lekker in bad? Plaats dan direct de stop: wacht daarmee niet tot het water warm is.



## Koken

Bij elektrisch koken kost het minder energie om het water met een waterkoker aan de kook te brengen dan op een elektrische kookplaat. Breng bij het koken van eten het water aan de kook in een waterkoker en giet het vervolgens in de pan. Bij koken op gas is het niet goedkoper om het water met een waterkoker aan de kook te brengen. Hoe meer water je gebruikt bij het koken, hoe meer energie het kost. Gebruik voor het koken van eten dus niet meer water dan nodig is.